

# Voyage sonore

Bols tibétains-Gongs-Tambour chamanique-Tambour océan..  
+ de 30 instruments "intuitifs" et chant

**Dimanche 7 septembre**  
**18h à Champlitte**



*Qu'est-ce qu'un voyage sonore ? :*

*C'est un soin de relaxation par le son et les vibrations.*

*C'est un moment pour soi, hors du temps et du monde extérieur.*

*Il invite au repos du corps, du mental, à s'ancrer, à se recentrer sur soi, ses sensations, ses émotions.*

*Il procure une profonde relaxation et détente.*



**Renseignements /  
Réservations :  
07 82 60 19 47**

**Tarif :**  
**Adultes: libre à partir  
de 15€/personne  
10€ pour les -15 ans  
places limitées**

**Durée environ 1H**

